Manual de usuario



Watch U3

Reloj inteligente

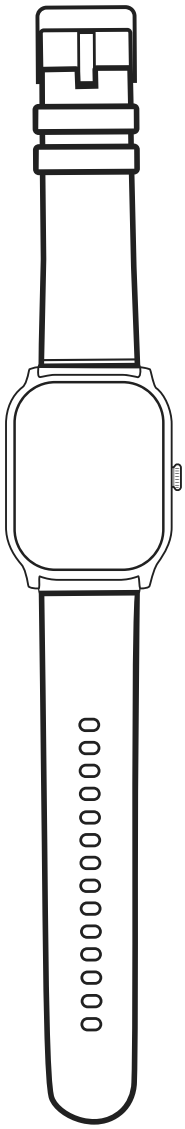
Ficha técnica

Nombre del producto:	**Watch U3**
Serie:	**ZH2405A**
Versión del Bluetooth	**v5.2**
Rango Bluetooth:	**10 m**
Tamaño de la pantalla:	**2.01 pulgadas**
Resolución:	**TFT 240 X 296px**
Batería:	**230 mAh**
Tiempo de duración:	**3 - 4 días**
Tiempo de carga:	**3 h**
Fuente de carga:	**5V - 125mA**
Compatible con sistema operativo:	**iOS 9.0 o superior y Android 5.0 o superior**
Aplicación compatible:	**Da Fit**
Protección impermeable:	**IP67**
Medida de correa:	**24 mm**
Material de la correa:	**Silicona**
Dimensiones de la correa:	**Larga 120 mm | Corta 92 mm**
Peso de la correa:	**16 g**
Peso del reloj:	**37 g**

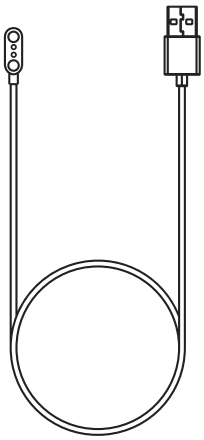
Accesorios de producto

① Smartwatch Watch U3
② Cargador
③ Manual de usuario

①



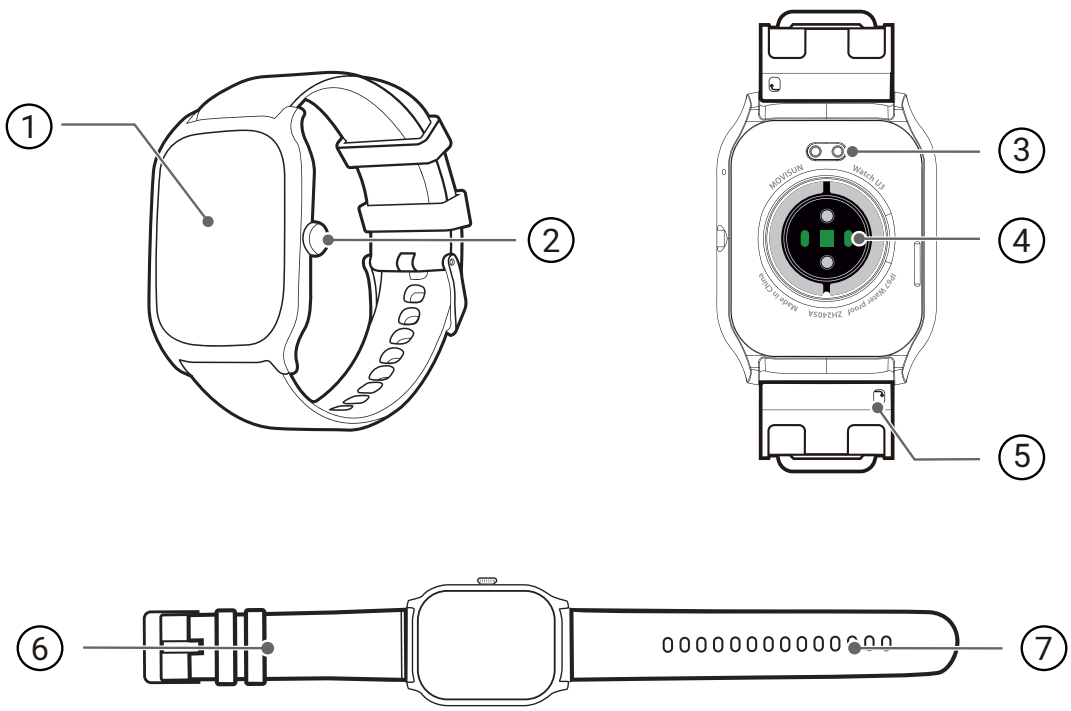
②



③



Esquemático



① Pantalla TFT 2.01”

② Botón multifunción

③ Pines de carga

④ Sensor/ HR LED

⑤ Seguro de correa

⑥ Correa corta: 92 mm

⑦ Correa larga: 120 mm

Operaciones básicas

Descargue e instale la APP: Da Fit

Primero, escanee el código QR para descargar la aplicación Da Fit.

En caso no pueda escanear el código QR:

- Para dispositivos con sistema iOS, ingrese a App Store y busque “Da Fit”.
- Para dispositivos con sistema Android, ingrese a Play Store y busque

App Store	**Da Fit**
Google Play	**Da Fit**

Nota: Su smartphone debe contar con un sistema operativo superior o igual a Android 5.0 e iOS 9.0. Y la versión Bluetooth 5.3 o superior.

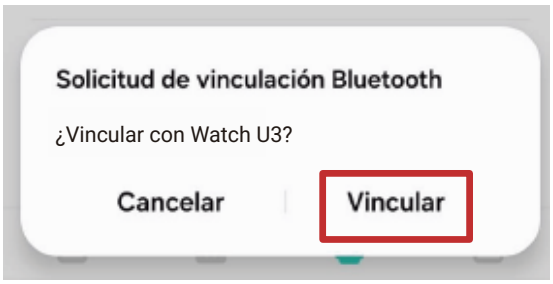
Vincule el Watch U3 con su smartphone:

Primero, ingrese a la aplicación Da Fit y seleccione “Agregar dispositivo” para vincular el Watch U3.

Luego, en la lista de dispositivos disponibles, seleccione Watch U3.



Espere unos segundos. Aparecerá una solicitud de emparejamiento Bluetooth en su celular. Acepte y listo.



Nota: En dispositivos con sistema iOS, después del emparejamiento aparecerá una notificación:
“¿Permitir que ‘Watch U3’ reciba notificaciones de su iPhone?”
Debe presionar “Permitir” para que el dispositivo pueda recibir notificaciones correctamente.

Conexión de llamada Bluetooth

Después de que la aplicación se haya conectado correctamente al Bluetooth del smartwatch, podrá recibir notificaciones y responder llamadas desde el reloj.







Nota: Podrás elegir responder desde el reloj o desde tu smartphone. También podrás realizar llamadas directamente desde el Watch U3.

Desvinculación de la llamada Bluetooth

Android:
En dispositivos Android, puede desconectar el smartwatch de su teléfono seleccionando “Eliminar dispositivo” desde la aplicación.

iPhone (iOS):
Después de desvincular el dispositivo desde la aplicación, diríjase a Configuración > Bluetooth en su iPhone.
Busque Watch U3, presione el ícono de información (i) ubicado a la derecha y seleccione “Omitir dispositivo” para completar la desconexión.

Atajos

Deslice la pantalla del Watch U3 para acceder a:



Desliza
Arriba:
Podrás leer las notificaciones.

Desliza
Derecha:
Accede al menú de aplicativos del Watch U3.







Desliza
Izquierda:
Podrás agregar atajos directos. Ejemplo: Clima, Actividad, Deportes, Sueño,

Desliza
Abajo:
Accede al panel de configuración rápida:
Modo No Molestar, Brillo, Ahorro de energía, Llamada, Qr de la App y Configuración.



Modo de uso

Funciones físicas



Botón físico:

Mantener presionado 4s para encender y apagar.

Presione una vez para retroceder.

Da Fit

1ra hoja:
Registro de actividades.



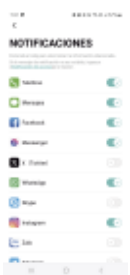
2da hoja:
Clases gratis y ejercicios.



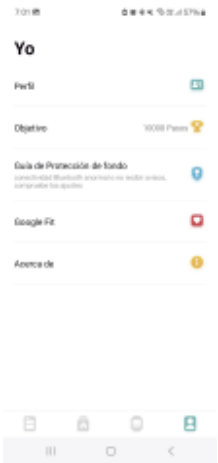
3ra hoja:
Conexión y activar



En 'Notificaciones' podrás elegir que mensajes deseas recibir.



4ta hoja:
Perfil de usuario.



Funciones del smartwatch

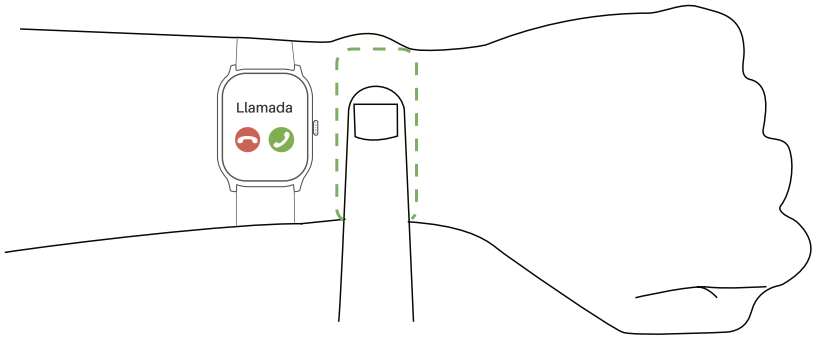
	**Actividad** Desde el Watch U3 ingrese a la interfaz de actividad. Allí podrás revisar: (Conteo de pasos - Calorías perdidas - Kilómetros recorridos). El registro de actividad es diario y la información se actualiza cada 7 días.
	**Sueño** La medición del sueño se realiza de forma automática durante la noche, siempre que esté utilizando el Watch U3 y se encuentre en estado de descanso. El registro de la calidad del sueño es diario y la información se actualiza cada 7 días. Nota: Dado que el tiempo y los hábitos de sueño varían en cada persona, los datos de monitoreo deben considerarse únicamente como referencia.
	**Ritmo cardiaco** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz de frecuencia cardíaca. El dispositivo vibrará al iniciar y finalizar la medición. Los valores de la frecuencia cardíaca se registran de forma diaria y se actualizan semanalmente.
	**Teléfono** Con el Watch U3, podrá realizar, contestar y rechazar llamadas directamente desde el dispositivo. Además, podrá agregar contactos y revisar el registro de llamadas.
	**Presión arterial** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz de presión arterial. El dispositivo vibrará al iniciar y finalizar la medición. Para obtener resultados más precisos, se recomienda realizar la medición en un ambiente tranquilo y con una temperatura adecuada. El usuario debe descansar al menos 5 minutos antes de la medición y evitar la tensión, la ansiedad o la excitación emocional.
	**Oxígeno en sangre** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz de medición de oxígeno en sangre. El dispositivo vibrará al iniciar y finalizar la medición. La saturación de oxígeno en sangre (SpO_2) es el porcentaje de oxihemoglobina (HbO_2) en relación con la hemoglobina total (Hb) capaz de transportar oxígeno en la sangre.
	**Deportes** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz de deportes. Podrá elegir entre más de 100 modos deportivos. Durante la actividad, el dispositivo registrará: (El tiempo en uso - BPM - Calorías y Número de pasos).

	**Notificaciones** El Watch U3 permite recibir notificaciones de WhatsApp, Facebook, Instagram, SMS, entre otras aplicaciones. El smartwatch no permite responder mensajes. Nota: Desde la aplicación Da Fit, podrá habilitar o deshabilitar las notificaciones según su preferencia. Si no recibe notificaciones en el Watch U3, verifique que los permisos estén habilitados manualmente en su smartphone.
	**Ciclo Menstrual** Permite llevar un control del ciclo menstrual para identificar patrones y predecir los próximos periodos. Esta función no debe utilizarse como sustituto de métodos anticonceptivos ni como consejo médico. Nota: En la aplicación Da Fit, seleccione el género femenino para habilitar esta función. Podrá crear recordatorios y configurar los datos de su ciclo menstrual.
	**Cámara** El Watch U3 puede utilizarse como control remoto para la cámara de su smartphone. Ingrese a la aplicación Da Fit y seleccione “Control de cámara” para tomar fotos de forma remota. El rango de conexión es de hasta 10 metros. Nota: Si las fotos no se guardan en el celular, diríjase a la configuración de su smartphone y active los permisos de almacenamiento de forma manual.
	**Asistente de voz** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz de asistente de voz. Podrá acceder al asistente de su smartphone (Android o iOS) y dictar órdenes directamente desde el reloj.
	**Clima** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz de clima. La información se actualiza diariamente y el pronóstico del tiempo muestra hasta 7 días. Para obtener los datos meteorológicos, es necesario otorgar permisos de ubicación en su smartphone.
	**Control de música** El Watch U3 permite reproducir, pausar, adelantar, retroceder y ajustar el volumen de su música directamente desde el reloj. Nota: El control de música es compatible con aplicaciones como Spotify, YouTube y la música almacenada en su smartphone.
	**Buscar el móvil** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz y seleccione “Buscar teléfono”. El smartphone emitirá un sonido que le permitirá localizarlo. De igual manera, desde la aplicación Da Fit, podrá ubicar el Watch U3.
	**Ajustes** Al ingresar a la interfaz de ajustes, podrás acceder a las siguientes opciones: Monitor, Anillo y Vibrate, No molestar, Ahorro, Teléfono, Reloj de pantalla, Sistema y Acerca de. Nota: Asegúrese que el Watch U3 esté vinculado con su teléfono. El rango de conexión es de 10m sin obstáculos.

	**Alarma** El Watch U3 permite colocar hasta 8 alarmas diferentes. También puedes elegir los días.
	**Respiración** Desde el Watch U3 ingresa a la interfaz, podrás realizar ejercicios de respiración por 1 o 15 minutos. El Watch U3 nos brindará información del ritmo cardiaco.
	**Asistente de voz** Desde el Watch U3, ingrese a la interfaz de asistente de voz. Podrá acceder al asistente de su smartphone (Android o iOS) y dictar órdenes directamente desde el reloj.
 	**Cronómetro y Temporizador** Desde el Watch U3 podrás acceder al cronómetro que sirve para medir fraciones tiempo. También podrprás acceder al temporizador que sirve para abrir o cerrar circuito en uno o más momentos determinados
	**Juegos** Desde el Watch U3 podrás acceder al catálogo de juegos y elegir entre: 2048 (suma) Floopy (mover cajas) Hamster Battleship

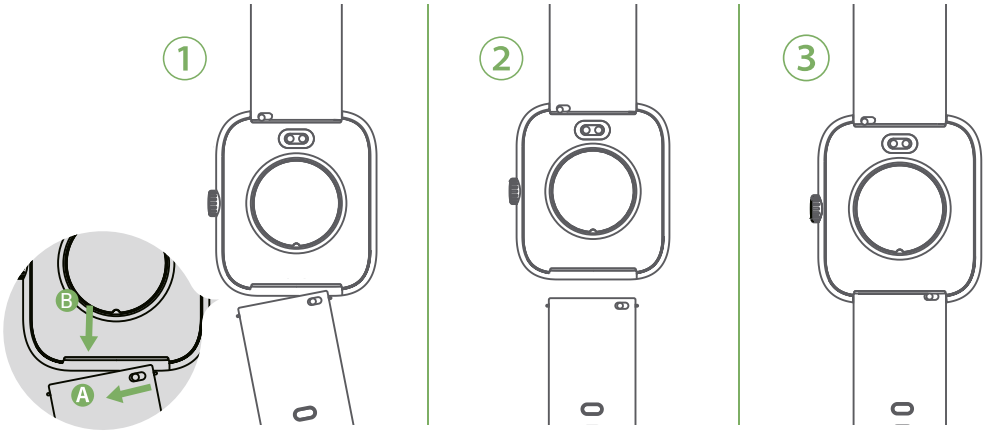
Recomendación de uso

1. Para un seguimiento más preciso de los valores de medición, se recomienda llevar el reloj a una distancia aproximada de un dedo desde el hueso de la muñeca.
2. Asegúrese de ajustar correctamente el reloj a la piel, evitando que se deslice hacia arriba o hacia abajo mientras lo utiliza.



Cambio de correa

Si desea reemplazar la correa, elija uno de nuestros modelos compatibles.
1. Retire la correa del reloj deslizando el seguro o mecanismo de liberación.
2. Alinee la nueva correa con el reloj y ajústela correctamente hasta que encaje.



Advertencias

¿Por qué el smartwatch se desconecta cuando la pantalla del teléfono se apaga?

Esto puede ocurrir debido a restricciones del sistema Android sobre las aplicaciones en segundo plano. Para evitarlo, siga las siguientes recomendaciones:
1. Evite cerrar la aplicación en segundo plano
Si la aplicación Da Fit se cierra o se elimina de los procesos en segundo plano, el smartwatch se desconectará automáticamente del teléfono.
2. Active el inicio automático de la aplicación
Configure la aplicación Da Fit para que se inicie automáticamente junto con el sistema.
3. Permita el funcionamiento sin restricciones
Algunos dispositivos Android limitan el uso de aplicaciones en segundo plano de forma predeterminada.
Se recomienda configurar Da Fit sin restricciones en el uso de batería o ejecución en segundo plano.

Nota: Las opciones pueden variar según la marca y modelo del smartphone. Consulte la configuración de batería o aplicaciones de su dispositivo.

¿Por qué el smartwatch no recibe notificaciones de mensajes?

Siga las siguientes recomendaciones para asegurarse de que las notificaciones funcionen correctamente:
1. Verifique la activación de notificaciones
Asegúrese de haber habilitado las notificaciones en su smartphone y en la aplicación Da Fit.
2. Compruebe la barra de notificaciones del teléfono
El smartwatch recibe las notificaciones a través de la barra de notificaciones del teléfono.
Si los mensajes (WhatsApp, correo, etc.) no aparecen allí, no se enviarán al reloj.
Revise la configuración de notificaciones de cada aplicación y asegúrese de que estén activadas.
3. Permita el acceso a notificaciones para la app
En su smartphone, vaya a Configuración y busque “Acceso a notificaciones”.
Luego, habilite el permiso para la aplicación Da Fit.

¿Por qué algunas funciones dejan de funcionar cuando la batería es inferior al 10%?

Cuando el nivel de batería del reloj es inferior al 10%, el dispositivo activa automáticamente el modo de ahorro de energía. En este modo, algunas funciones se deshabilitan temporalmente, como:
- Conexión Bluetooth para llamadas
- Medición de frecuencia cardíaca
- Medición de oxígeno en sangre (SpO_2)
- Otras funciones avanzadas

Esto es un comportamiento normal del dispositivo para conservar energía.

Consejos importantes de seguridad

1. Consulte a su médico antes de iniciar cualquier nueva actividad física. El smartwatch no debe utilizarse con fines médicos, aunque permite monitorear la frecuencia cardíaca en tiempo real.
2. Las lecturas de frecuencia cardíaca son únicamente referenciales. El fabricante no se responsabiliza por las consecuencias derivadas de una interpretación incorrecta de los datos.

Cuidado del dispositivo

1. Limpie su smartwatch regularmente, especialmente la parte posterior, para mantenerlo seco y en buen estado.
2. Ajuste la correa de manera que permita una adecuada circulación de aire entre la piel y el dispositivo.
3. Evite el uso excesivo de productos para el cuidado de la piel en la muñeca donde utiliza el reloj.
4. En caso de presentar alergia o alguna molestia en la piel, deje de usar el producto inmediatamente.
5. No utilice objetos afilados para limpiar el dispositivo.
6. No exponga el dispositivo a temperaturas extremas (muy altas o muy bajas) durante períodos prolongados, ya que podría ocasionar daños permanentes.
7. Después de exponerlo al agua, se recomienda secar el smartwatch con una toalla.



Nota: Nuestro producto ha sido estrictamente inspeccionado por el QA (Aseguramiento de Calidad). En caso el cliente encuentra que el producto tiene un olor especial, se sobrecalienta u otros fenómenos anormales, por favor póngase en contacto con nosotros.

Para mayor información acerca de nuestros productos, visite nuestra página web:
www.movisunshop.com

*Movisun se reserva los derechos a cambios en sus equipos sin previo aviso.